

CURRICULUM VITAE



ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da Febbraio 2026

Attività clinica privata presso Punto RAF Santa Croce (Ospedale San Raffaele) Milano.

Da Maggio 2025 ad oggi

Attività clinica privata presso il Centro Polispecialistico Anagramma di Milano.

Da Febbraio 2014 ad oggi

Attività di Sportello di Ascolto “Star bene a scuola”
Progetto Sportello di Ascolto e Life Skills Education presso l’istituto Vivaldi (scuola secondaria di primo grado) di Alessandria.

Da Dicembre 2018 ad oggi

Sportello di Ascolto presso l’istituto comprensivo Paolo Straneo ad Alessandria.

Da Marzo 2019 a Giugno 2019

Sportello di Ascolto presso l’istituto comprensivo 2 di Novi Ligure.

Da Novembre 2012 ad oggi

Attività clinica privata presso lo studio medico e centro congressi “Le Mete” di Alessandria, nella quale si occupa di:

- Consulenza, diagnosi e supporto psicologico con bambini e adolescenti;
- Psicopatologia dell’adulto, con particolare riferimento alle problematiche legate all’ansia, alla depressione
- Riabilitazione neuropsicologica dei disturbi specifici dell’apprendimento (dislessia, disgrafia, discalculia) e di altre difficoltà legate alla sfera scolastica (attenzione, memoria, metodo di studio, motivazione allo studio);

- Valutazione diagnostica, presa in carico psico-educativa e trattamento dei bambini con ADHD (Disturbo da deficit di attenzione e iperattività);
- Consulenza psicologica e sostegno alla genitorialità, alla gravidanza e al post-partum;
- Consulenza agli insegnanti sulla gestione dei comportamenti problematici in classe, collaborazione per la stesura del PDP (Piano Didattico Personalizzato).

Novembre e Dicembre 2013

“Autoregolare l’attenzione” – Presso Direzione Didattica Secondo Circolo Valenza, progetto rivolto a docenti e bambini delle classi 3° della scuola primaria

Da Novembre 2013 ad oggi

Conduzione di percorsi di gruppo sulle seguenti tematiche:

-“Imparo ad imparare” – Percorso di potenziamento delle strategie di apprendimento, stile cognitivo e motivazione verso lo studio, per bambini 8-10 anni e 11-13 anni.

- “Brain fitness”- Percorso rivolto ai bambini da 7 a 11 anni per il potenziamento delle abilità cognitive.

-Percorso di potenziamento delle capacità di regolare l’attenzione e la concentrazione attraverso esercizi di metacognizione, per bambini da 6-9 anni e 10-13 anni.

“Posso farcela da solo” – Percorso di potenziamento delle abilità di studio per i bambini/ragazzi con DSA

“Emozioni in gravidanza” – Percorso di promozione al benessere e alla salute della donna in gravidanza attraverso il metodo della scrittura espressiva.

“Autostima e consapevolezza “ – Percorso di potenziamento per adulti.

Incontri di gruppo serali

“Educare all’autostima” – Potenziamento di autostima, motivazione, autoefficacia, capacità critica, espressione di sé.

Incontri di gruppo per bambini da 7 a 11 anni

Training autogeno di gruppo per la donna in gravidanza.

“Con una marcia in più” – Potenziamento di memoria e concentrazione e regolazione della risposta impulsiva.
Incontri di gruppo serali per adulti.

“Autoregolare l’attenzione” – Potenziamento dell’attenzione, concentrazione e memoria in un’ottica di prevenzione alle difficoltà di apprendimento.
Incontri di gruppo per bambini dai 4-6 anni e dai 7-10 anni

Marzo 2013

“La gestione dell’alunno iperattivo in classe – Ciclo di 3 incontri di formazione per insegnanti.

Gennaio/Febbraio 2013

Parent Training - Incontri di formazione per genitori con bambini con ADHD e DSA

Da Gennaio 2014 ad oggi

Conduzione di percorsi individuali e di gruppo per adulti sul miglioramento delle abilità di comunicazione e di relazione interpersonale (Training di comunicazione asservite, Training delle abilità sociali) e sulla gestione dello stress (Stress Inoculation Training).

Dal 2014 ad oggi

Formazione per genitori ed insegnanti:
cicli di incontri sulla Gestione emotiva negli adolescenti, l’autostima dei genitori, difficoltà di attenzione e iperattività, gestione della rabbia nel nucleo familiare, autolesionismo.

Dal 2014 ad oggi

Conferenze e cicli di incontri per adulti sulle seguenti tematiche: gestione dell’ansia, tecniche di rilassamento, disturbi del sonno, relazioni interpersonali in ambito lavorativo.

Aprile 2014

Relatrice “Visione e psicologia nei disturbi dell’attenzione e dell’apprendimento”, durante il Congresso Nazionale di Bari, “Ottico optometrista: 40 anni al servizio del benessere visivo”.

Da Gennaio 2013 a Dicembre 2016

Tirocinio pratico per la specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale presso l’Azienda Ospedaliera Infantile Nazionale “SS. Antonio e Biago e Cesare Arrigo” di Alessandria.

Dal 15/10/2011 al 14/04/2012

Tirocinio pratico semestrale (post-lauream) per l'abilitazione alla professione di Psicologo presso l'Azienda Ospedaliera Infantile Nazionale "SS. Antonio e Biago e Cesare Arrigo" di Alessandria.

Novembre 2012

"Io mi proteggo"- Progetto di prevenzione all'adescamento online. Incontri di gruppo con ragazzi da 10-15 anni presso studio medico e centro congressi "Le Mete" di Alessandria.

9 Novembre 2012

Relatrice della conferenza "Giù la Maschera", Adescamento online: internet senza frontiere, i pericoli della rete, rischi reali e soluzioni possibili, presso lo studio medico e centro congressi "Le Mete" di Alessandria.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Master in Terapia Cognitivo - Comportamentale: strumenti e tecniche di intervento per l'età evolutiva
- Master sui Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione presso lo Studio Associato RiPsi Milano.
- Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale presso l'Istituto A.S.I.P.S.E. di Milano (Scuola di formazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, *patrocinato dall'AIAMC, Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento*).
- Abilitazione all'insegnamento del Training Autogeno conseguita presso la Scuola di Psicoterapia A.S.I.P.S.E. di Milano.
- Abilitazione all'insegnamento del Rilassamento Progressivo di Jacobson conseguita presso la Scuola di Psicoterapia A.S.I.P.S.E. di Milano.
- Iscritta all'Albo Professionale degli Psicologi della Lombardia (Nr. 15667 dal 11/10/2012 al 13/10/2020)
- Iscritta all'Albo Professionale degli Psicologi del Piemonte (Nr. 9577 del 14/10/2020 ad oggi)
- Laurea Specialistica in Psicologia, curriculum Sviluppo e Comunicazione, conseguita presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano in data 27/09/2011, con tesi dal titolo "La Sindrome di Down: percorso evolutivo e riabilitazione"

-Durante la laurea triennale ha frequentato il primo Tirocinio pratico presso il Centro del Bambino Maltrattato di Milano e presso l'Istituto Zaccaria di Milano

-Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche conseguita presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore, con tesi del titolo " L' ansia da separazione: la teoria dell'attaccamento".

- Diploma di Maturità Classica conseguito presso l'Istituto Superiore "G. Plana" di Alessandria

Inglese: Pet in English, grade A – University of Cambridge, conseguito presso "British School of Alessandria"

Capacità di lettura: OTTIMA

Capacità di scrittura: OTTIMA

Capacità di espressione orale: OTTIMA

CAPACITA E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottime capacità comunicative nelle relazioni con adulti e bambini, empatica e ascolto attivo con conseguente abilità nel creare un contesto di lavoro collaborativo.

Ottime capacità problem-solving, con particolare abilità nelle situazioni conflittuali.

CAPACITA E COMPETENZE TECNICHE

Competenze informatiche buone: utilizzo dei programmi Office e di browser per la navigazione in Internet

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 101/2018

Alessandria 20/02/2026