

CORTISOLO

Sigla test: **CORT**

Codice regionale: 0090.15.3

Metodo analitico: ECLIA

Variabilità biologica individuale (%): 15.5

Significato clinico: Il cortisolo è il principale ormone glicocorticoide sintetizzato e secreto dalla corteccia surrenale, regolatore del metabolismo dei carboidrati, delle proteine e dei grassi, nel mantenimento della normale pressione del sangue e come inibitore di reazioni allergiche e infiammatorie. È sintetizzato e secreto sotto lo stimolo dell'ormone adrenocorticotropo (ACTH). In individui sani, i livelli di cortisolo circolanti seguono un ritmo diurno. I livelli hanno dei picchi al mattino dopo il risveglio e livelli minimi alla sera. I disordini dell'asse ipotalamico-ipofisario-surrenale si sovrappongono a questo ciclo diurno. Livelli ridotti di cortisolo sono provocati da insufficienza surrenale primaria o secondaria. Il morbo di Addison è provocato da insufficienza surrenale primaria dovuta a disfunzioni metaboliche o a distruzione della corteccia surrenale. L'insufficienza surrenale secondaria è causata da distruzione o insufficienza ipofisaria, che determina una stimolazione ridotta da parte dell'ACTH della ghiandola surrenale. La sindrome di Cushing si manifesta in seguito ad elevati livelli di cortisolo dovuti ad iperfunzione surrenale primaria o secondaria. Le cause principali di iperfunzione surrenale primaria sono neoplasia del surrene e iperplasia nodulare surrenale. L'iperfunzione surrenale secondaria è causata da eccessiva secrezione ipofisaria di ACTH o produzione ectopica di ACTH da parte di un tumore. Livelli elevati di cortisolo sono indotti da gravidanza e stress da depressione, trauma, intervento chirurgico, ipoglicemia, alcolismo, diabete non controllato e digiuno.

Strumento: COBAS PRO e801

Unità di misura: ng/mL

Valori di riferimento: Cortisolo ore 8.00: 48 – 195; Cortisolo ore 15.00: 25 – 119; Cortisolo ore 20.00: Valore in decremento

Tipo campione: Siero

Volume minimo campione: 2.5 ml

Tappo provetta/contenitore: Gialla con separatore

Volume provetta/contenitore: 3.5 ml

Giorni di dosaggio: Tutti i giorni dal lunedì al sabato

Tempi per la risposta: (in giorni lavorativi) 2

Modalità di conservazione e trasporto: Se consegnato entro 8 ore dal prelievo il campione può essere conservato e trasportato a temperatura ambiente (< 25°C). Il siero separato è stabile 4 giorni a 2 – 8°C.

Informazioni aggiuntive: N.D

Sinonimi: N.D

Data aggiornamento: 07/10/2025

"Le informazioni medico-scientifiche che si trovano in questo sito si intendono per un uso esclusivamente informativo e non possono in alcun modo sostituire la visita medica".