

## CHECK UP SLIM

### CHE COSA E' UN CHECK UP? E PERCHE' SOTTOPORSI AL CHECK UP? QUALE E' LA SUA EFFICACIA?

Nella lingua inglese la parola "Check Up" significa genericamente "controllo".

Nel gergo sanitario essa indica il complesso di indagini che vengono eseguite per valutare le condizioni di salute di un individuo, sia in assenza di evidente malattia, e quindi a scopo preventivo, sia in un soggetto non-sano o francamente malato, per ottenere informazioni sul decorso della condizione clinica.

Esso è basato in genere sull'esame clinico corredato da una serie di esami di laboratorio e strumentali atti a fornire dati sulle eventuali alterazioni strutturali o funzionali dei diversi organi e apparati.

Il Check Up così inteso è funzionale quindi a una **diagnosi precoce** e, di conseguenza, è utile per attuare tempestivi interventi e cure che evitino l'esordio di una patologia o, se già conclamata, che ne ritardino l'avanzamento e/o l'aggravamento.

### IL CIRCUITO CHECK UP

Esso prevede che tutte le prestazioni sanitarie che lo costituiscono siano effettuate nella stessa giornata, a meno che non intervengano necessità diagnostiche particolari, presso la sede di via Respighi 2 a Milano. Questa location, situata in centro città, è dotata di tutti i confort e delle migliori tecnologie elettromedicali.

I medici costituiscono un pool completamente dedicato, costituito da medici afferenti a vario titolo all'Ospedale San Raffaele, e quindi costantemente aggiornati attraverso l'Università e la Ricerca.

Il modello clinico adottato si basa sulla visione olistica della medicina e sulla salda integrazione tra i vari specialisti, abituati a operare in équipe per assicurare un efficiente, completo e veloce iter diagnostico: metodologia questa attuabile solo se si considera ogni persona un individuo unico a se' stante. I protocolli clinici vengono inoltre continuamente aggiornati secondo le linee guida nazionali e internazionali e alla luce delle più recenti scoperte scientifiche.

L'attendibilità del **Check Up SLIM** uomo e donna si basa sulla efficace capacità diagnostica, e quindi preventiva, ottenuta valutando ogni caratteristica personale del singolo individuo, a partire da età, sesso, anamnesi e stili di vita.

Lo studio dello stato di salute (indicato dalla Organizzazione Mondiale della Sanità – OMS - quale benessere bio-psico-sociale) prevede la serie di indagini incluse nel **Check Up SLIM**, quali dati minimi ed indispensabili per valutare in modo sufficientemente completo e veritiero le condizioni del soggetto.

Il Check Up è costituito da un nucleo centrale, il così detto **pacchetto base**, diversificato per sesso e per età, studiato e messo punto su protocolli scientifici che possano fornire un'immediata evidenza macroscopica dello stato di salute del soggetto. Qualora da questi esami si evidenziassero aspetti di non univoca interpretazione, si procede nella stessa giornata con accertamenti di secondo livello. Se poi sussistessero comunque ulteriori quesiti clinici, vengono prescritti ulteriori approfondimenti di terzo livello, più complessi e articolati, non effettuabili contestualmente al Check Up per motivi tecnici, alcuni dei quali vengono eseguiti presso le Unità Operative specialistiche dell'Istituto scientifico Ospedale San Raffaele di Milano. Questo iter "a stadi successivi" rispetta le flow-chart più rigorose della diagnostica clinica, ispirate alla Evidence-Based Clinical Practice, ossia alla pratica clinico-assistenziale basata su prove di efficacia, fondamento della moderna Medicina.

Una volta completati e refertati tutti gli accertamenti, la documentazione viene raccolta in un book di refertazione che viene spedito all'indirizzo indicato dal cliente o messo a disposizione dello stesso per il ritiro, con eventuale ulteriore colloquio con l'internista di riferimento.

### PERCHE' SCEGLIERCI

- ✓ abbiamo una esperienza ventennale nell'ambito e con grandi volumi di attività
- ✓ utilizziamo strumentazione e tecnologia all'avanguardia
- ✓ poniamo particolare attenzione agli aggiornamenti di carattere sanitario e scientifico
- ✓ garantiamo una équipe medica dedicata di primo livello
- ✓ organizziamo un circuito dedicato
- ✓ diamo la possibilità ai clienti, grazie alla partnership con Ospedale San Raffaele, di usufruire anche dell'Ospedale sia per esami che ricoveri
- ✓ siamo in centro a Milano con una location comoda, bella e confortevole
- ✓ tutti gli approfondimenti illustrati nella specifica di fornitura sono compresi nel prezzo del Check Up
- ✓ facciamo questo di lavoro

A seguire la descrizione del **Check Up SLIM**.

## CHECK UP SLIM

AMBITO DI PREVENZIONE	Specialità Approfondimento	<b>PACCHETTO BASE I^ FASE</b>	APPROFONDIMENTI II^ FASE	APPROFONDIMENTI III^ FASE
		<b>I° livello di indagine</b>	<i>Approfondimenti effettuabili nella stessa giornata</i>	<i>Approfondimenti effettuabili successivamente</i>
<b>MEDICINA INTERNA</b>	MEDICINA INTERNA ENDOCRINOLOGIA DIETOLOGIA	▶ VISITA INTERNISTICA		
	ECOGRAFIA +APPARATO DIGERENTE	▶ ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO		▶ Urea Breath Test (U.B.T.) (nota 3)
<b>CARDIO VASCOLARE</b>	APPARATO CARDIOVASCOLARE	▶ ECOLODOPPLER TSA (>40 ANNI) ▶ ELETTROCARDIOGRAMMA	▶ Visita cardiologica	▶ Ecocardiogramma color doppler (nota 3) ▶ Test ergometrico (ECG sotto sforzo)
<b>TESTA COLLO</b>	OCULISTICA	▶ VISITA OCULISTICA CON: esame fondo occhio in miopi tonometria visus		▶ Curva tonometrica
	OTORINOLARINGOIATRIA		▶ Audiometria ▶ Visita otorinolaringoiatrica	
<b>DERMATOLOGICA</b>	DERMATOLOGIA	▶ VISITA DERMATOLOGICA		
<b>CHIRURGICA</b>	ORTOPEDIA		▶ RX segmentaria ▶ Visita ortopedica	▶ Rx colonna vertebrale in toto (anche in ortostatismo)
	PNEUMOLOGIA APPARATO RESPIRATORIO		▶ Esame radiologico del torace in due proiezioni ▶ Esame spirometrico di base con curva flusso volume	
<b>PERCORSO UOMO UROLOGICA</b>	UROLOGIA APPARATO GENITO URINARIO	▶ VISITA UROLOGICA (> 40 anni)		▶ Ecografia prostatica transrettale
<b>PERCORSO DONNA APPARATO MAMMARIO E GENITALE</b>	GINECOLOGIA	▶ VISITA GINECOLOGICA CON: obiettività mammaria pap test		
	SENOLOGIA	▶ MAMMOGRAFIA: (> 40 anni)		▶ Radiogramma in compressione mirata

<p style="text-align: center;"><b>ESAMI LABORATORIO</b></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Alanina Aminotransferasi</li> <li>▶ Anti HCV anticorpi totali (nota 1)</li> <li>▶ Anticorpi anti HbsAg quantitativi</li> <li>▶ Anticorpi reaginici (RPR)</li> <li>▶ Antigene Australia</li> <li>▶ Aspartato aminotransferasi</li> <li>▶ Colesterolo HDL, LDL, totale</li> <li>▶ Creatinina</li> <li>▶ Esame emocromocitometrico + formula leucocitaria + piastrine</li> <li>▶ Esame urine completo</li> <li>▶ Gammaglutamiltransferasi</li> <li>▶ Glucosio</li> <li>▶ Ricerca sangue occulto (nota 2)</li> <li>▶ Tempo di protrombina</li> <li>▶ Tempo di tromboplastina parziale</li> <li>▶ Trigliceridi</li> </ul> <p><b>Donne</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Ferritina</li> </ul> <p><b>Uomini</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ PSA Reflex (&gt; 40 anni)</li> </ul>	<p><b>MARKER EPATITE B</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Anti Hbc Ag anticorpi IgM</li> <li>▶ Anti Hbe Ag anticorpi</li> <li>▶ Hbe Ag (antigene e HBV)</li> </ul> <p><b>METABOLISMO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Emoglobina glicata HBa1c</li> <li>▶ Glicemia post prandiale</li> <li>▶ Microalbuminuria</li> </ul> <p><b>SISTEMA EPATOBLIARE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Colinesterasi</li> </ul> <p><b>Uomini</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Ferritina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Glicemia da carico</li> <li>▶ Profilo glicemico</li> </ul>
---	--	--	---	---

GLI APPROFONDIMENTI DI II<sup>A</sup> E III<sup>A</sup> FASE SONO COMPRESI NEL PREZZO DEL CHECK UP

**NOTE**

nota 1: In caso di positività in pazienti non noti verranno automaticamente eseguiti i test di validazione sulla positività degli esami di screening che potrebbero non essere confermati.

nota 2: Il campione deve essere consegnato il giorno di esecuzione del check up o comunque entro e non oltre il 4° giorno dall'esecuzione del check up stesso.

nota 3: Eseguibile anche nella stessa giornata qualora possibile

## MODALITA' OPERATIVE PER L'EROGAZIONE DEL CHECK UP SLIM

### Sede di Erogazione

H San Raffaele Resnati S.r.l.  
Servizio Check Up  
Sede di Via Respighi n° 2  
20122 MILANO

### Orari di accesso per il pubblico al Servizio Check Up

- **Dal Lunedì al Venerdì:**  
dalle ore 07.30 alle ore 14.30
- **Sabato:**  
dalle ore 07.30 alle ore 12.00

### Come prenotare ed avere informazioni

- **Telefono:** 02.58187820
- **E-mail:** [informazioni.checkup@hsr.it](mailto:informazioni.checkup@hsr.it)  
[prenotazioni.checkup@hsr.it](mailto:prenotazioni.checkup@hsr.it) - solo per effettuare prenotazioni
- **Orari:** Dal Lunedì al Venerdì  
Dalle ore 09.00 alle ore 17.00
- **Tempi medi di attesa di prenotazione:** 25-30 giorni lavorativi

### Modalità di Pagamento

- **Con pagamento da parte del Cliente:**  
Contanti, Assegni bancari, Bancomat, Carta di Credito, Bonifico bancario.  
In caso di pagamento con bonifico, si precisa che il medesimo dovrà pervenire al Servizio Check Up almeno 5 giorni prima dell'esecuzione degli accertamenti.  
H San Raffaele Resnati S.r.l. emetterà la fattura al ricevimento della contabile dalla Banca.
- **Con pagamento da parte dell'Azienda/Ente convenzionato come da contratto.**

### Le nostre tariffe

La logica del Check Up è costituita da un pacchetto di accertamenti sanitari e di eventuali approfondimenti inclusi, per i quali è stata formulata **una tariffa omnicomprensiva**. Il totale rimane quindi invariato indipendentemente dall'esecuzione di tutte le prestazioni richieste dai nostri specialisti o dalla rinuncia di esecuzione di alcune di queste da parte del Cliente.

### Accesso al Servizio

- Prima dell'esecuzione del Check Up il Cliente dovrà essere in possesso del Kit di preparazione e delle informazioni utili che potranno essere ritirati presso il Servizio Check Up o che quest'ultimo potrà consegnare al destinatario sia questi un privato o un'azienda.
- In caso di esecuzione del Check Up con fatturazione diretta all'ente/azienda di appartenenza del **Cliente, convenzionato** con la H San Raffaele Resnati S.r.l., al Servizio Check Up dovrà pervenire lettera di impegno al pagamento prima dell'esecuzione degli accertamenti.

### Modalità di esecuzione degli approfondimenti

Gli eventuali approfondimenti che si dovessero rendere necessari nelle fasi descritte precedentemente dovranno essere eseguiti **entro 45 giorni** dalla data di esecuzione del check up.

### Modalità di ritiro dei referti

- Consegna gratuita presso l'indirizzo indicato dal Cliente tramite servizio convenzionato.
- Presso il Servizio Check Up con eventuale colloquio con il medico internista, qualora il Cliente lo desideri. In quest'ultimo caso, una volta redatto il rapporto finale, il Servizio Check Up contatterà il cliente per comunicare data e ora del colloquio.

### Tempi Medi di Consegna dei referti (in assenza di approfondimenti)

- **CHECK UP SLIM Uomo:** 12 Giorni lavorativi
- **CHECK UP SLIM Donna:** 17 Giorni lavorativi

Sono esclusi i giorni di trasporto in caso di consegna diretta al Cliente.

H. San Raffaele Resnati S.r.l.  
Responsabile Operativo  
Simona Massari