



CONTATTI

 Milano

 vassena.giulia@hsr.it

 11/02/1991

 Categoria B

CAPACITÀ E COMPETENZE

Capacità relazionali e comunicative, propensione al lavoro in equipe.
Capacità di gestione autonoma del lavoro e capacità di problem solving.
Capacità organizzative e di pianificazione.
Buona conoscenza degli applicativi Word, Excel, Powerpoint e SPSS.

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese:  C1
Avanzato

Giulia Vassena

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Psicologa Psicoterapeuta IRCCS Ospedale San Raffaele Turro - Unità Operativa di Riabilitazione Disturbi dell'Umore - Milano, MI
03/2021 - ad oggi

All'interno dell'Unità Operativa di Riabilitazione Disturbi dell'Umore svolgo colloqui psicologici di supporto ai pazienti ricoverati ed effettuo valutazioni del funzionamento personologico (SCID-5-AMPD).

L'attività ambulatoriale riguarda invece la conduzione di psicoterapie specifiche in pazienti affetti da Disturbi di Personalità, Disturbi dell'Umore, Disturbi d'Ansia e Disturbo Post-Traumatico da Stress.

Psicologa Psicoterapeuta Ospedale San Raffaele Resnati - Punto RAF Santa Croce - Milano, MI
02/2021 - ad oggi

Conduzione di percorsi di psicoterapia per Disturbi di Personalità, Disturbi dell'Umore, Disturbi d'Ansia e Disturbo Post-Traumatico da Stress

Docente Franklin University - Lugano
08/2022 - 07/2023

Docente del corso di "Criminology and Criminal Psychology" in lingua inglese

Cultore della materia Università Vita e Salute San Raffaele - Milano, MI
10/2018 - 12/2022

- Teorie della personalità
- Psicologia Clinica e Introduzione alla Psicologia Clinica II
- Trattamenti psicoterapeutici evidence-based
- Psicologia delle Tossicodipendenze
- Psicologia e psicopatologia forense
- Teorie della personalità adattiva e disadattiva

Traduttrice inglese-italiano Raffaello Cortina Editore - Milano, MI
03/2020 - 07/2022

Traduzione di manuali di psicologia e psicoterapia

Specializzanda in Psicoterapia IRCCS San Raffaele Turro - Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia - Milano, MI
03/2017 - 03/2021

Attività cliniche individuali e gruppali con pazienti affetti da Disturbo da Uso di Sostanze in regime MAC (Macroattività Ambulatoriale Complessa).

Valutazione strutturata della personalità secondo il DSM-5 (SCID-5-PD).

Colloqui psicologici presso i reparti di Psichiatria Generali e Unità Operativa di Riabilitazione Disturbi dell'Umore.

Partecipazione a riunioni, supervisioni, seminari e discussione di casi clinici all'interno del Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia.

Attività di ricerca nell'ambito della personalità sana e patologica e dei Disturbi da Uso di Sostanze.

Psicologa Psicoterapeuta IRCCS Ospedale San Raffaele Turro - Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia - Milano, MI
09/2019 - 02/2021

Colloqui di valutazione diagnostica del funzionamento della personalità (SCID-5-AMPD).

Conduzione di terapia individuale e gruppale (Dialettica Behaviour Therapy - DBT) in pazienti affetti da Disturbo Borderline di Personalità.

Conduzione di psicoterapia in pazienti affetti da Disturbi d'Ansia, Disturbi di Personalità e Disturbo Post-Traumatico da Stress e Disturbi da Uso di Sostanze.

Conduzione di colloqui psicologici motivazionali.

Partecipazione a riunioni, supervisioni, seminari e discussioni di casi clinici.
Attività di ricerca nell'ambito della personalità sana e patologica.

■ **Tirocinante psicologa post-lauream** IRCCS San Raffaele Turro - Milano, MI
10/2016 - 10/2017

Osservazione di attività cliniche di gruppo con pazienti affetti da Disturbo da Uso di Sostanze in Disturbi di Personalità.

Osservazione colloqui psicologici motivazionali.

Osservazione di interviste cliniche strutturate (SCID-II) per la valutazione della personalità.

Stesura di relazioni relative ai colloqui e ai dati ottenuti dalle valutazioni testali.

Partecipazione a supervisioni, seminari e discussioni di casi clinici.

Attività di ricerca nell'ambito della personalità sana e patologica.

■ **Psicologa tirocinante pre-lauream** Ospedale Alessandro Manzoni - Lecco, LC

06/2013 - 10/2013

Attività di osservazione e valutazione psicologica.

Partecipazione alle riunioni di equipe relative ai casi clinici presso il Servizio di Psichiatria.



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

■ **Master di Secondo Livello in Psicotraumatologia : Diagnosi e trattamento del Disturbo Post-Traumatico da Stress in quadri traumatici complessi**
Associazione per la Ricerca in Psicoterapia (ARP) - Milano, 10/2021

■ **Psicoterapeuta e Specialista in Psicologia Clinica: Psicoterapia e Psicologia Clinica**

Università Vita e Salute San Raffaele - Milano, 02/2021

Tesi di Specializzazione: Il caso clinico di S.: l'applicazione della Dialectical Behavior Therapy in un paziente con diagnosi multiple.

Votazione: 70/70 e Lode

Relatore: Professor Cesare Maffei

■ **Terapeuta DBT: Trattamento DBT per il Disturbo Borderline di Personalità**
Società Italiana DBT (SIDBT) - Milano, 03/2018

■ **Esame di Stato e Iscrizione Albo Psicologi**

Ordine degli Psicologi Lombardia - Milano, 02/2018

■ **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica : Psicologia Clinica e della Salute**
Università Vita e Salute San Raffaele - Milano, 09/2016

Tesi Sperimentale: "Studio preliminare del processo terapeutico dello Skills Training della Dialectical Behavior Therapy applicato all'Alcol Dipendenza"

Votazione: 110/100 Summa cum Laude

Relatore: Professor Cesare Maffei

■ **Laurea Triennale Scienze e Tecniche Psicologiche : Scienze e Tecniche psicologiche e psicobiologiche**

Università degli Studi di Padova - Padova, 07/2014

Tesi: "Religiosità e Disturbo Ossessivo Compulsivo".

Votazione: 110/110 Summa cum Laude

Relatrice: Professoressa Marta Ghisi

■ **Diploma di maturità classica**

Liceo Classico Don Gnocchi - Carate Brianza, 06/2010

■ **High School Diploma**

Roosevelt High School - Wyandotte, Michigan, United States, 06/2009

GPA: 4.0



AFFILIAZIONI

Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)



CERTIFICAZIONI

Intensive Training "Cognitive Processing Therapy for PTSD", febbraio 2022.

Corso sul colloquio motivazionale, Centro Studi Edizioni Erikson, 2019.

Certificate in Advanced English (CAE), University of Cambridge, ESOL Examination, Marzo 2010.



CONGRESSI

07/09/2016 – 10/09/2016: 4th International Congress on Borderline Personality Disorder and Allied Disorders, University of Wien, Austria.

5/11/2016: DBT Skills Training for high suicidal risk adolescent" (A. Dubose), San Raffaele Hospital, Milano

20/10/2016: Psychotherapy Research Arena, Università Bicocca, Milano



PUBBLICAZIONI

-The role of Dysfunctional Personality Features and Adult Attachment Style in Predicting ICD-11 Trauma Related Disorders in a Community- dwelling Sample. Mediterranean Journal of Clinical Psychology (MJCP) - 1 giugno 2022

-The role of clinical and Personological features in predicting high lethality suicide attempts: A study among mood disorder patients. Personality and Mental Health - Agosto 2022.

- Is craving a risk factor for substance use among treatment-seeking individuals with alcohol and other drugs use disorders? A meta-analytic review. Cavicchioli, M., Vassena, G., Movalli, M., Maffei, C. - Drug and Alcohol Dependence - Giugno 2020.

- DSM-5 Maladaptive Personality Domains among Treatment-Seeking Individuals with Alcohol Use Disorder: The Role of Disinhibition and Negative Affectivity. Cavicchioli, M., Ramella, P., Movalli, M., Prudenziati, F., Vassena, G., Simone, G., Maffei, C. - Substance Use & Misuse - Maggio 2020.

- Emotional difficulties among individuals with alcohol use disorder: the mediating role of psychological mechanisms linked to mindfulness. Cavicchioli, M., Ramella, P., Simone, G., Vassena, G., Movalli, M., Maffei, C. - Journal of Substance Use - Marzo 2020.

- Dialectical behaviour therapy skills training for the treatment of addictive behaviours among individuals with alcohol use disorder: the effect of emotion regulation and experiential avoidance. Cavicchioli, M., Ramella, P., Vassena, G., Simone, G., Prudenziati, F., Sirtori, F., Movalli, M., Maffei, C. - American Journal of Drug and Alcohol Abuse - Gennaio 2020.

- Mindful self-regulation of attention is a key protective factor for emotional

dysregulation and addictive behaviors among individuals with alcohol use disorder. Cavicchioli, M., Ramella, P., Vassena, G., Simone, G., Prudenziati, F., Sirtori, F., Movalli, M., Maffei, C. - Addictive Behaviors - Gennaio 2020.

- Feasibility of dialectical behavior therapy skills training as an outpatient program in treating alcohol use disorder: The role of difficulties with emotion regulation and experimental avoidance. Cavicchioli, M., Movalli, M., Ramella, P., Vassena, G., Prudenziati, F., Maffei, C. - Addiction Research & Theory - Aprile 2019.

- The therapeutic role of emotion regulation and coping strategies during a stand-alone DBT Skills training program for alcohol use disorder and concurrent substance use disorders. Cavicchioli, M., Movalli, M., Vassena, G., Ramella, P., Prudenziati, F., Maffei, C. - Addictive Behaviors - Novembre 2019.

- Addictive behaviors in alcohol use disorder: Dysregulation of reward processing systems and maladaptive coping strategies. Cavicchioli, M., Vassena, G., Movalli, M., Maffei, C. - Journal of Addictive Diseases - Settembre 2019.

- Group Relationships During a Dialectical Behavior Therapy Skills Training Program for the Treatment of Alcohol and Concurrent Substance Use Disorders: Evidence and Theoretical Considerations. Cavicchioli, M., Vassena, G., Ramella, P., Simone, G., Movalli, M., Maffei, C. - Group Dynamics: Theory, Research, and Practice - Settembre 2020.

Giulio Vassena

05.01.2024, Milano

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali