

 <b>First Clinic</b> Gruppo San Donato	<b>PREPARAZIONE RACCOLTA URINE          PER ESAME URINE COMPLETO E          URINOCOLTURA</b>	<b>cod. S92</b> <b>data 09/03/2020</b> <b>rev. 8</b>
--	--	--

Gentile Signora/e

La informiamo che per eseguire l'esame è importante attenersi alle istruzioni di seguito riportate.

### PREPARAZIONE ALLA RACCOLTA DEL CAMPIONE DI URINE

- Utilizzare un contenitore sterile reperibile in farmacia
- Devono essere emesse le prime urine del mattino, dopo il riposo notturno
- Utilizzare sapone/salviettine detergenti disinfettanti o normali per l'igiene intima e salviette in carta monouso o garze.

#### **Istruzione per le donne:**

1. Lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone
2. lavarsi bene i genitali esterni utilizzando una soluzione saponosa, allargando il più possibile le ginocchia, divaricando con una mano le grandi labbra; mantenendole divaricate durante le operazioni di detersione e raccolta delle urine
3. lavarsi dall'avanti all'indietro
4. risciacquarli con acqua, con lo stesso movimento dall'avanti all'indietro
5. asciugarsi usando una per volta, salviette o garze scartandole dopo ogni passaggio,
6. aprire il contenitore e tenerlo con le dita sulla parete esterna senza toccare il bordo né con le dita né con la cute, urinare eliminando il primo getto e senza interrompere la minzione, raccogliere il mitto intermedio direttamente nel contenitore
7. fare attenzione che il getto di urina non coli sulla cute, ma che sia ben diretto al contenitore
8. chiudere il contenitore con attenzione e accertarsi che non fuoriesca alcun liquido.

#### **Istruzione per i maschi:**

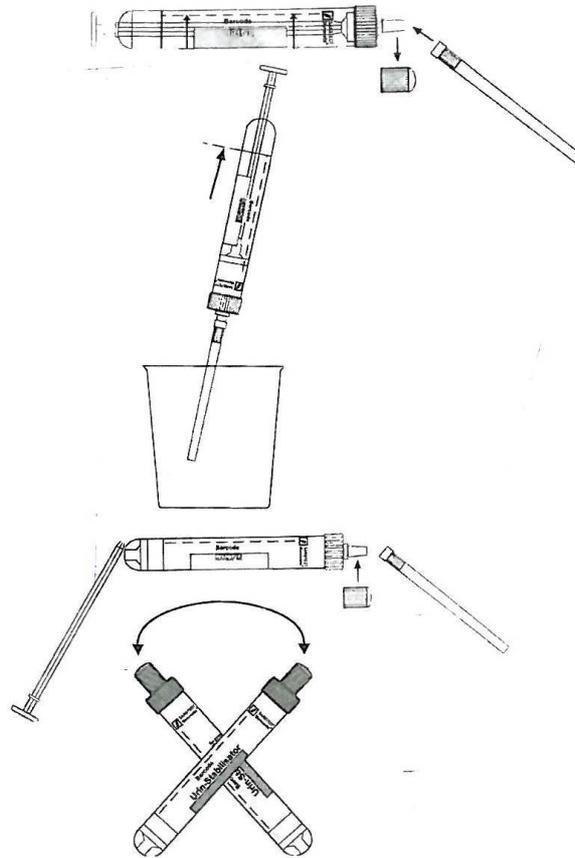
1. Lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone
2. lavarsi accuratamente e ripetutamente i genitali esterni dopo aver represso completamente la cute sul glande utilizzando una soluzione saponosa
3. risciacquarli abbondantemente con acqua
4. asciugarsi usando salviette pulite
5. aprire il contenitore e tenerlo con le dita sulla parete esterna senza toccare il bordo né con le dita né con la cute, urinare eliminando il primo getto e senza interrompere la minzione, raccogliere il mitto intermedio direttamente nel contenitore
6. fare attenzione che il getto di urina non coli sulla cute, ma che sia ben diretto al contenitore;
7. chiudere il contenitore con attenzione

### CONSEGNA CAMPIONE

Il contenitore deve essere conservato in frigorifero fino alla consegna presso il Punto Prelievi negli orari di apertura.

Compilazione	Verifica	Approvazione
Direzione di Laboratorio Dott.ssa Laura Soldini	Assicurazione Qualità Sicurezza Ambiente Dott.ssa Stefania Fazzone	Direzione Sanitaria Dott. Gabriele Pellicciotta

In caso di utilizzo della monovette verde dedicata all'esame urinocoltura:



- inserire la cannula nel contenitore ed aspirare con il pistone della Monovette fino a completo riempimento
- staccare la cannula, spezzare il pistone e chiudere con l'apposito tappo la Monovette agitare per capovolgimento 2-3 volte
- eliminare il contenitore con l'eventuale campione in eccesso e consegnare la Monovette presso il Punto Prelievi in orario di apertura.

La monovette di colore giallo è dedicata all'esame completo delle urine.

Compilazione	Verifica	Approvazione
Direzione di Laboratorio Dott.ssa Laura Soldini	Assicurazione Qualità Sicurezza Ambiente Dott.ssa Stefania Fazzone	Direzione Sanitaria Dott. Gabriele Pellicciotta