

Gentile Signora/e,

La informiamo che per eseguire questo esame è importante attenersi alle indicazioni riportate di seguito.

### SIGNIFICATO CLINICO

L'Albumin Excretion Rate (AER) rappresenta il test di conferma della predisposizione del soggetto a sviluppare una nefropatia diabetica. Il test è eseguito periodicamente come conferma sulla popolazione diabetica di tipo I risultata positiva allo screening della microalbuminuria.

### RACCOLTA URINARIA

Indicazioni generali:

- Premunirsi di un contenitore per la raccolta urine delle 24 ore (volume: 2500mL) acquistato in Farmacia, senza aggiunta di conservanti.
- Per eseguire l'esame non è necessario seguire alcun tipo di dieta.
- Durante la raccolta conservare il contenitore in frigorifero.

Istruzioni per la raccolta:

1. Prima di coricarsi la sera urinare normalmente nel WC, non nel contenitore di raccolta, e annotare

ore\_\_\_\_,\_\_\_\_min.

l'**ora esatta al minuto** nel riquadro riportato a fianco:

Se di notte si presentasse la necessità di urinare farlo nel contenitore di raccolta.

2. Al risveglio, appena alzati, urinare nel contenitore di raccolta ed annotare l'**ora esatta al minuto** nel riquadro riportato a fianco:

ore\_\_\_\_,\_\_\_\_min.

utilizzando lo stesso orologio della sera precedente.

3. Chiudere il contenitore di raccolta avvitando con forza il tappo.  
4. Scrivere nel sottostante riquadro:

Cognome e Nome: \_\_\_\_\_  
Data della raccolta: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

5. Se sono richieste 3 raccolte, possono essere consegnate tutte lo stesso giorno se conservate in frigorifero, segnalando sui contenitori I,II,III.  
6. Consegnare in punto prelievi il contenitore con la raccolta urinaria + il presente foglio compilato secondo le indicazioni in orario di apertura.

Compilazione	Verifica	Approvazione
Direzione di Laboratorio Dott.ssa Laura Soldini	Assicurazione Qualità Sicurezza Ambiente Dott.ssa Stefania Fazzone	Direzione Sanitaria Dott. Gabriele Pellicciotta