

CHECK UP RAF

CHE COSA E' UN CHECK UP? E PERCHE' SOTTOPORSI AL CHECK UP? QUALE E' LA SUA EFFICACIA?

Nella lingua inglese la parola "Checkup" significa genericamente "controllo".

Nel gergo sanitario essa indica il complesso di indagini che vengono eseguite per valutare le condizioni di salute di un individuo, sia in assenza di evidente malattia, e quindi a scopo preventivo, sia in un soggetto non-sano o francamente malato, per ottenere informazioni sul decorso della condizione clinica.

Esso è basato in genere sull'esame clinico corredato da una serie di esami di laboratorio e strumentali atti a fornire dati sulle eventuali alterazioni strutturali o funzionali dei diversi organi e apparati.

Il Checkup così inteso è funzionale quindi a una **diagnosi precoce** e, di conseguenza, è utile per attuare tempestivi interventi e cure che evitino l'esordio di una patologia o, se già conclamata, che ne ritardino l'avanzamento e/o l'aggravamento.

IL CIRCUITO CHECK UP

Esso prevede che tutte le prestazioni sanitarie che lo costituiscono siano effettuate nella stessa giornata, a meno che non intervengano necessità diagnostiche particolari, presso la sede di via Respighi 2 a Milano. Questa location, situata in centro città, è dotata di tutti i confort e delle migliori tecnologie elettromedicali.

I medici costituiscono un pool completamente dedicato, costituito da medici afferenti a vario titolo all'Ospedale San Raffaele, e quindi costantemente aggiornati attraverso l'Università e la Ricerca.

Il modello clinico adottato si basa sulla visione olistica della medicina e sulla salda integrazione tra i vari specialisti, abituati a operare in équipe per assicurare un efficiente, completo e veloce iter diagnostico: metodologia questa attuabile solo se si considera ogni persona un individuo unico a sé stante. I protocolli clinici vengono inoltre continuamente aggiornati secondo le linee guida nazionali e internazionali e alla luce delle più recenti scoperte scientifiche.

L'attendibilità del **Checkup RAF** uomo e donna si basa sulla efficace capacità diagnostica, e quindi preventiva, ottenuta valutando ogni caratteristica personale del singolo individuo, a partire da età, sesso, anamnesi e stili di vita.

Lo studio dello stato di salute (indicato dalla Organizzazione Mondiale della Sanità – OMS - quale benessere bio-psico-sociale) prevede la serie di indagini incluse nel **Checkup RAF**, quali dati minimi ed indispensabili per valutare in modo sufficientemente completo e veritiero le condizioni del soggetto.

Il Checkup è costituito da un nucleo centrale, il così detto **pacchetto base**, diversificato per sesso e per età, studiato e messo punto su protocolli scientifici che possano fornire un'immediata evidenza macroscopica dello stato di salute del soggetto. Qualora da questi esami si evidenziassero aspetti di non univoca interpretazione, si procede nella stessa giornata con accertamenti di secondo livello. Se poi sussistessero comunque ulteriori quesiti clinici, vengono prescritti ulteriori approfondimenti di terzo livello, più complessi e articolati, non effettuabili contestualmente al Checkup per motivi tecnici, alcuni dei quali vengono eseguiti presso le Unità Operative specialistiche dell'Istituto scientifico Ospedale San Raffaele di Milano. Questo iter "a stadi successivi" rispetta le flow-chart più rigorose della diagnostica clinica, ispirate alla Evidence-Based Clinical Practice, ossia alla pratica clinico-assistenziale basata su prove di efficacia, fondamento della moderna Medicina.

Una volta completati e refertati tutti gli accertamenti, la documentazione viene raccolta in un book di refertazione che viene spedito all'indirizzo indicato dal cliente o messo a disposizione dello stesso per il ritiro, con eventuale ulteriore colloquio con l'internista di riferimento.

PERCHE' SCEGLIERCI

- ✓ abbiamo una esperienza ventennale nell'ambito e con grandi volumi di attività
- ✓ utilizziamo strumentazione e tecnologia all'avanguardia
- ✓ poniamo particolare attenzione agli aggiornamenti di carattere sanitario e scientifico
- ✓ garantiamo una équipe medica dedicata di primo livello
- ✓ organizziamo un circuito dedicato
- ✓ diamo la possibilità ai clienti, grazie alla partnership con Ospedale San Raffaele, di usufruire anche dell'Ospedale sia per esami che ricoveri
- ✓ siamo in centro a Milano con una location comoda, bella e confortevole
- ✓ tutti gli approfondimenti illustrati nella specifica di fornitura sono compresi nel prezzo del Checkup
- ✓ facciamo questo di lavoro

A seguire la descrizione del **Checkup RAF**.

CHECK UP RAF

AMBITO DI PREVENZIONE	Specialità Approfondimento	PACCHETTO BASE I^A FASE	APPROFONDIMENTI II ^A FASE	APPROFONDIMENTI III ^A FASE
		I° livello di indagine	<i>Approfondimenti effettuabili nella stessa giornata</i>	<i>Approfondimenti effettuabili successivamente</i>
MEDICINA INTERNA	MEDICINA INTERNA ENDOCRINOLOGIA DIETOLOGIA	▶ VISITA INTERNISTICA		
	ECOGRAFIA +APPARATO DIGERENTE	▶ ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO		▶ Colonscopia (nota 4) ▶ Urea Breath Test (U.B.T.) (nota 3) ▶ Rettoscopia (nota 4)
CARDIO VASCOLARE	APPARATO CARDIOVASCOLARE	▶ ECOCOLODOPPLER TSA (>40 ANNI) ▶ ELETTROCARDIOGRAMMA	▶ Visita cardiologica	▶ ECG dinamico holter ▶ Ecocardiogramma color doppler (nota 3) ▶ Holter pressorio ▶ Test ergometrico (ECG sotto sforzo)
TESTA COLLO	OCULISTICA	▶ VISITA OCULISTICA CON: esame fondo occhio in miosi tonometria visus		▶ Fluorangiografia
	OTORINOLARINGOIATRIA		▶ Audiometria ▶ Visita otorinolaringoiatrica	
DERMATOLOGICA	DERMATOLOGIA	▶ VISITA DERMATOLOGICA		
CHIRURGICA	ORTOPEDIA		▶ RX segmentaria ▶ Visita ortopedica	▶ Rx colonna vertebrale in toto (anche in ortostatismo)
	PNEUMOLOGIA APPARATO RESPIRATORIO		▶ Esame radiologico del torace in due proiezioni ▶ Esame spirometrico di base con curva flusso volume	
PERCORSO UOMO UROLOGICA	UROLOGIA APPARATO GENITO URINARIO	▶ VISITA UROLOGICA (> 40 anni)		▶ Ecografia prostatica transrettale
PERCORSO DONNA APPARATO MAMMARIO E GENITALE	GINECOLOGIA	▶ VISITA GINECOLOGICA CON: obiettività mammaria pap test		
	SENOLOGIA	▶ MAMMOGRAFIA: (> 40 anni)		▶ Radiogramma in compressione mirata

<p>ESAMI LABORATORIO</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Alanina Aminotransferasi ▶ Anti HCV anticorpi totali (nota 1) ▶ Anticorpi anti HbsAg quantitativi ▶ Anticorpi reagentici (RPR) ▶ Antigene Australia ▶ Aspartato aminotransferasi ▶ Colesterolo HDL, LDL, totale ▶ Creatinina ▶ Esame emocromocitometrico + formula leucocitaria + piastrine ▶ Esame urine completo ▶ Gammaglutamiltransferasi ▶ Glucosio ▶ Ricerca sangue occulto (nota 2) ▶ Tempo di protrombina ▶ Tempo di tromboplastina parziale ▶ Trigliceridi <p>Donne</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Ferritina <p>Uomini</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ PSA Reflex (> 40 anni) 	<p>MARKER EPATITE B</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Anti Hbc Ag anticorpi IgM ▶ Anti Hbe Ag anticorpi ▶ Hbe Ag (antigene e HBV) <p>METABOLISMO</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Emoglobina glicata HbA1c ▶ Glicemia post prandiale ▶ Microalbuminuria <p>SISTEMA EPATOBILIARE</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Colinesterasi <p>Uomini</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Ferritina 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Fluorangiografia ▶ Glicemia da carico ▶ Profilo glicemico
-------------------------------------	--	---	--	---

GLI APPROFONDIMENTI DI II^ E III^ FASE SONO COMPRESI NEL PREZZO DEL CHECK UP

NOTE

nota 1: In caso di positività in pazienti non noti verranno automaticamente eseguiti i test di validazione sulla positività degli esami di screening che potrebbero non essere confermati.

nota 2: Il campione deve essere consegnato il giorno di esecuzione del check up o comunque entro e non oltre il 4° giorno dall'esecuzione del check up stesso.

nota 3: Eseguibile anche nella stessa giornata qualora possibile

nota 4: Comprensivo di eventuale biopsia con conseguente esame istologico e per la sola colonscopia eventuale polipectomia, qualora praticabile

MODALITA' OPERATIVE PER L'EROGAZIONE DEL CHECK UP RAF

Sede di Erogazione

H San Raffaele Resnati S.r.l.
Servizio Checkup
Sede di Via Respighi n° 2
20122 MILANO

Orari di accesso per il pubblico al Servizio Checkup

- **Dal Lunedì al Venerdì:**
Dalle ore 07.30 alle ore 14.30
- **Sabato:**
dalle ore 07.30 alle ore 12.00

Come prenotare ed avere informazioni

- **Telefono:** 02.58187820
- **E-mail:** checkup.raf@hsr.it
- **Orari:** Dal Lunedì al Venerdì
Dalle ore 09.00 alle ore 17.00
- **Tempi medi di attesa di prenotazione:** 25-30 giorni lavorativi

Modalità di Pagamento

- **Con pagamento da parte del Cliente:**
Contanti, Assegni bancari, Bancomat, Carta di Credito, Bonifico bancario.
In caso di pagamento con bonifico, si precisa che il medesimo dovrà pervenire al Servizio Checkup almeno 5 giorni prima dell'esecuzione degli accertamenti.
H San Raffaele Resnati S.r.l. emetterà la fattura al ricevimento della contabile dalla Banca.
- **Con pagamento da parte dell'Azienda/Ente Convenzionato come da contratto.**

Le nostre tariffe

La logica del Checkup è costituita da un pacchetto di accertamenti sanitari e di eventuali approfondimenti inclusi, per i quali è stata formulata **una tariffa omnicomprensiva**. Il totale rimane quindi invariato indipendentemente dall'esecuzione di tutte le prestazioni richieste dai nostri specialisti o dalla rinuncia di esecuzione di alcune di queste da parte del Cliente.

Accesso al Servizio

- Prima dell'esecuzione del Checkup il Cliente dovrà essere in possesso del Kit di preparazione e delle informazioni utili che potranno essere ritirati presso il Servizio Checkup o che quest'ultimo potrà consegnare al destinatario sia questi un privato o un'azienda.
- In caso di esecuzione del Checkup con fatturazione diretta all'ente/azienda di appartenenza del **Cliente, convenzionato** con la H San Raffaele Resnati S.r.l., al Servizio Checkup dovrà pervenire lettera di impegno al pagamento prima dell'esecuzione degli accertamenti.

Modalità di esecuzione degli approfondimenti

Gli eventuali approfondimenti che si dovessero rendere necessari nelle fasi descritte precedentemente dovranno essere eseguiti **entro 45 giorni** dalla data di esecuzione del checkup.

Modalità di ritiro dei referti

- Consegna gratuita presso l'indirizzo indicato dal Cliente tramite servizio convenzionato.
- Presso il Servizio Checkup con eventuale colloquio con il medico internista, qualora il Cliente lo desideri. In quest'ultimo caso, una volta redatto il rapporto finale, il Servizio Checkup contatterà il cliente per comunicare data e ora del colloquio.

Tempi Medi di Consegna dei referti (In assenza di approfondimenti)

- **CHECK UP RAF Uomo:** 12 Giorni lavorativi
- **CHECK UP RAF Donna:** 17 Giorni lavorativi

Sono esclusi i giorni di trasporto in caso di consegna diretta al Cliente.

H. San Raffaele Resnati S.r.l.
Responsabile Operativo
Simona Massari