

STOP alla diffusione di **MICRORGANISMI** in caso di **SINTOMI RESPIRATORI**

Per prevenire la trasmissione di tutte le infezioni respiratorie,
se sei raffreddato o influenzato,
in particolare nelle aree comuni e di attesa:

1) **copri** la bocca ed il naso con fazzoletti di carta
quando starnutisci o tossisci, e gettali via nei
contenitori per rifiuti



oppure

tossisci e starnutisci nel gomito

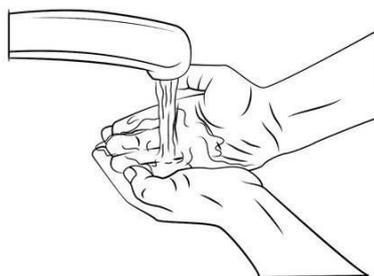


oppure

indossa una mascherina, se ne hai una o se
disponibili



2) subito dopo, **lavati le mani**
con acqua e sapone



oppure

usa la **soluzione alcolica** per
l'igiene delle mani



3) mantieniti **a distanza** (1-2 metri) dalle altre persone, se possibile

Grazie per la tua collaborazione