

*Gentile Signora/e,
La informiamo che per eseguire questo esame è importante attenersi alle istruzioni qui riportate.*

L'esecuzione del test da sforzo è compatibile con l'assunzione di farmaci, compresi i farmaci per il trattamento della pressione arteriosa che dovranno quindi essere assunti regolarmente, eccezion fatta per i farmaci coronaroattivi appartenenti alle seguenti classi:

- a) betabloccanti (carvedilolo, bisoprololo, atenololo, metoprololo, ecc..)
- b) calcioantagonisti (verapamil, diltiazem, nifedipina, nimodipina, nicardipina, ecc.)
- c) nitrati (nitroglicerina, isosorbide dinitrato, ecc.).

Tali farmaci devono essere sospesi a partire da 48 ore prima dell'esecuzione del test da sforzo salvo diversa e motivata indicazione medica o situazioni cliniche specifiche.

Per sottoporsi all'accertamento occorre che il soggetto sia a digiuno oppure, se ne ha necessità, abbia consumato solamente un succo di frutta (non a base di agrumi). In caso di pasto più abbondante dovranno essere trascorse almeno 3 ore.

Non assumere caffè di qualsiasi tipo.

Il soggetto deve avere il torace depilato e indossare un abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica.

Compilazione	Verifica	Approvazione
Medico Cardiologo Dott.ssa Alessandra Pancaldi	Assicurazione Qualità Dott.ssa Marinella Ghezzi	Direzione Sanitaria Dott. Gabriele Pellicciotta