



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome / Cognome **Martina Testa**

Indirizzo

Cellulare

E-mail

Studio privato

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 30/09/1977

Sesso Femminile

Occupazione desiderata/Settore professionale **Psicologia Clinica e Psicoterapia**

Esperienza professionale

Date **APRILE 2008 - OGGI**

Lavoro o posizione ricoperti Consulente Psicologo Clinico e Psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità Attività cliniche individuali e di gruppo con pazienti con disturbo da dipendenza da alcol e sostanze in regime ambulatoriale e macro-ambulatoriale (ex day hospital), colloqui motivazionali e di sostegno, psicoterapia individuale e gruppi psicoeducazionali, colloqui clinici e utilizzo di strumenti volti alla diagnosi di dipendenza e di personalità.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale San Raffaele Turro – Via Stamira d'Ancona, 20 – 20127 Milano

Tipo di attività o settore Azienda Ospedaliera – Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia, Servizio Alcoldipendenze e Centro di Terapia Controllata

Date **MARZO 2011 - OGGI**

Lavoro o posizione ricoperti Segretario e socio fondatore della Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)

Principali attività e responsabilità Segretario e Socio Associato

Nome e indirizzo del datore di lavoro SIDBT - V.Speronari, 6 - Milano

Tipo di attività o settore Associazione a carattere scientifico

Date **Settembre 2006 – Novembre 2010**

Lavoro o posizione ricoperti Psicologo specializzando in Psicologia Clinica

Principali attività e responsabilità Valutazione psicodiagnostica, colloqui psicologici e psicoterapia (supervisione Prof. Fossati)

Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale San Raffaele Turro – Via Stamira d'Ancona, 20 – 20127 Milano

Tipo di attività o settore Azienda Ospedaliera – Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia

Date **Aprile 2006 – Aprile 2008**

Lavoro o posizione ricoperti Incarico libero professionale

Principali attività e responsabilità Gruppi psico-educazionali, assistenze domiciliari a pazienti psichiatrici

Nome e indirizzo del datore di lavoro Spazio Aperto "Il Raffio" - Via S. Croce, 6 - Milano

Tipo di attività o settore Cooperativa Sociale

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Istituto Ghislanzoni - Milano

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiana**

Altra(e) lingua(e) **Inglese – Buona conoscenza**

Altra(e) lingua(e) **Francese - Buona conoscenza**

Capacità e competenze informatiche
Buona conoscenza degli applicativi Word, Excel, Powerpoint e SPSS
Buona conoscenza di Internet, e-mail, motori di ricerca

Patente B, automunita

Ulteriori informazioni

Curatrice dell'edizione italiana per la Raffaello Cortina Editore di: "Mindfulness-based Relapse Prevention for Addictive Behaviors". Sarah Bowen, Neha Chawla, G. Alan Marlatt. (Altri curatori: Marina Devoti e Mariagrazia Movalli).

Strumenti psicodiagnostici utilizzati abitualmente: Test di Rorschach, SCID I e M.I.N.I., SCIDII, WAIS

Attività accademica: culture della materia in "Psicologia delle tossicodipendenze" presso la facoltà di Psicologia dell'Università Vita e Salute - S. Raffaele dal 2011 ad oggi

Poster:

"Adesione al trattamento in un campione di alcolisti: il ruolo della motivazione". Paola Broggi, Martina Testa, Mariagrazia Movalli, Cesare Maffei. Congresso A.I.P. 2009

"Motivazione e alcoldipendenza: quali cambiamenti tra l'inizio e la fine del trattamento?". Martina Testa, Francesca Biondini. Congresso A.I.P. 2009

"Lo skills training (Dialectical Behavior Therapy) nel trattamento dell'alcoldipendenza". Camilla Ciliberti, Martina Testa, Mariagrazia Movalli. Vincitore premio miglior poster congresso A.I.P. 2013.

Analisi personale con Psicoanalista membro ordinario S.P.I.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196.

12.03.14

Martina Testa