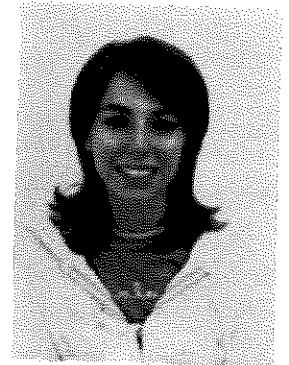


Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome **Caterina Rocco di Torrepadula**
Indirizzo
Telefono
E-mail
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 18/05/1980

Esperienza professionale

Date Dal 2009 a tutt'oggi
Lavoro o posizione ricoperti Psicologa-Psicoterapeuta (libero professionista)
Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro dei Disturbi del Comportamento Alimentare e d'Ansia- Ospedale San Raffaele Turro - Via Stamira D'Ancona 20 Milano (Sanità privata accreditata).
Tipo di attività o settore Attività clinica ambulatoriale individuale e di gruppo:
- Valutazione Psicodiagnostica: somministrazione batterie testali per i disturbi della condotta alimentare e per i disturbi di personalità.
- Colloqui individuali con persone affette da Disturbi alimentari; disturbo ossessivo compulsivo; disturbi d'ansia e disturbi di personalità.
- Membro Equipe Progetto DBT per pazienti con doppia diagnosi (Disturbo di Personalità Borderline e Disturbo della Condotta Alimentare) e per pazienti con sola diagnosi di disturbo alimentare (Bulimia Nervosa, Binge Eating Disorder).
- Gruppi psicoeducazionali con i familiari di pazienti affetti da Disturbo della Condotta Alimentare e Disturbo ossessivo- compulsivo.

Date	3 giugno 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa-Psicoterapeuta
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro dei Disturbi del Comportamento Alimentare e d'Ansia- Ospedale San Raffaele Turro - Via Stamira D'Ancona 20 Milano.
Tipo di attività o settore	Conduzione, in qualità di psicologa-psicoterapeuta, di un'esperienza di gruppo di Mindful Eating all'interno di un'iniziativa di EXPO IN CITTA', MILANO 2015 aperta alla popolazione generale con una specifica campagna d'informazione per i giovani in età scolare ed universitaria dal titolo: "Il cibo attraverso i sensi. Sensazioni ed emozioni attraverso il cibo". Sede: Università Vita-Salute San Raffaele, Via Olgettina 58, Milano
Date	Dal 2012 al 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa-Psicoterapeuta (libero professionista)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro dei Disturbi del Comportamento Alimentare e d'Ansia- Ospedale San Raffaele Turro - Via Stamira D'Ancona 20 Milano.
Tipo di attività o settore	Laboratorio di cucina nei Disturbi della Condotta Alimentare con lo chef Fabio Baldassare e il Dott. Stefano Erzegovesi dal titolo "Ritrovarsi in cucina con il gusto della mente" e avente l'obiettivo di migliorare il senso di familiarità nel rapporto con il cibo e l'alimentazione.
Date	Dal 2006 al 2008
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	- Valutazione Psicodiagnostica: somministrazione batterie testali per i disturbi della condotta alimentare e per i disturbi di personalità. - Attività clinica di supporto alla terapia cognitivo- comportamentale svolta durante la degenza dei pazienti con particolare riferimento ai pazienti più giovani. - Gruppi psicoeducazionali con i familiari di pazienti affetti da Disturbo della Condotta Alimentare.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale San Raffaele Turro - Via Stamira D'Ancona 20 Milano.
Tipo di attività o settore	Centro dei Disturbi del Comportamento Alimentare. (Sanità privata accreditata).
Date	Dal 2004 al 2005
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio professionalizzante
Principali attività e responsabilità	Attività di ricerca Affiancamento nella somministrazione di test psicologici specifici per i disturbi alimentari, test d'intelligenza, e valutazione di personalità. Affiancamento ai medici dell'equipe del Centro Disturbi Alimentari e D'ansia nelle prime visite ambulatoriali come osservatore.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale San Raffaele Turro – Via Stamira D'Ancona 20 Milano.
Tipo di attività o settore	Centro dei Disturbi del Comportamento Alimentare e d'Ansia
Date	Da gennaio 2011 a luglio 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa-Psicoterapeuta (libero professionista)
Principali attività e responsabilità	Valutazione psicodiagnostica, supporto psicologico e psicoterapia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Studi di Neuroscienze: studio associato di psichiatria, farmacologia clinica e psicologica, via Bellini 13, Milano.
Tipo di attività o settore	Disturbi Alimentari; Disturbi d'Ansia; Disturbo Ossessivo-Compulsivo e Disturbi di Personalità
Date	Da marzo 2007 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa- Psicoterapeuta (libero professionista)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Poliambulatorio medico, Via Marghera 18, Milano
Tipo di attività o settore	Disturbi Alimentari; Disturbi d'Ansia; Disturbo Ossessivo-Compulsivo e Disturbi di Personalità
Date	Dal 2008 al 2009
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa (libero professionista)

Principali attività e responsabilità	Attività di consulenza di valutazione psicologica nell'area dei disturbi dell'alimentazione e del peso dei pazienti che devono essere sottoposti ad intervento di chirurgia bariatrica.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale San Giuseppe- Via San Vittore 12, Milano
Tipo di attività o settore	Chirurgia bariatrica.
Istruzione e formazione	
Date	2006-2009
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Vita- Salute San Raffaele, sede di Ville Turro, Via Stamira D'ancona 20, Milano. Ordine Nazionale dei Biologi e Università degli Studi di Milano
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Scuola di specializzazione in Psicologia Clinica; - votazione: 70/70 e lode - Tesi di Diploma di Specializzazione dal titolo: "Il fenomeno del crossover diagnostico nei disturbi alimentari: il possibile ruolo delle dimensioni del temperamento e del carattere".
Date	9 marzo 2006
Titolo della qualifica rilasciata	Iscrizione alla sezione A dell'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia in qualità di Psicologo. Numero di iscrizione: 03/9752
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ordine degli Psicologi della Lombardia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Esame di stato per l'abilitazione alla professione di psicologo
Date	Settembre 1999- luglio 2004
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore in Psicologia ad indirizzo Clinico e di Comunità
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Conduzione di un colloquio libero, somministrazione di batterie testali e scale di valutazione a scopo diagnostico (test psicologici per i disturbi alimentari, test d'intelligenza e neuropsicologici, test di personalità) , affiancamento in qualità di osservatore e organizzatore di incontri psicoeducazionali rivolti ai familiari di pazienti affetti da disturbi alimentari; osservazione di prime visite ambulatoriali. Attività di ricerca in ambito clinico nei disturbi della condotta alimentare con costruzione di database e analisi statistica e interpretazione dei dati.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Vita- Salute San Raffaele, Milano
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea Quinquennale (vecchio ordinamento) Tesi di laurea dal titolo: "La valutazione dell'insight di malattia nei disturbi alimentari. Uno studio sperimentale".
Date	1999
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di maturità classica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Collegio San Carlo, Milano
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Istruzione secondaria di 2° grado

Formazione extra universitaria

- ▶ **CORSO DI FORMAZIONE**, 27 e 28 giugno 2015, Milano,
"Tecniche d'intervento psicologico nel lavoro con l'anziano: la riabilitazione cognitiva e il memory training".
organizzato e tenuto dalla Dott. A. Prestia e Obiettivo Psicologia srl (ECM= 20)
- ▶ **CORSO DI FORMAZIONE**, 7 E 8 novembre 2014, Milano
" Mindfulness con Ciaran Saunders" organizzato dal Dott. Stefano Marchi e il CENTROMOSES srl
(ECM= 15)
- ▶ **CORSO DI FORMAZIONE**, novembre 2013
"La diagnosi neuropsicologica - avanzato: test neuropsicologici per la valutazione delle principali funzioni
cognitive". Corso on line, Dott. A. Prestia
- ▶ **WORKSHOP**, giugno 2013
"Lavorare con i pazienti difficili. Workshop Schema Therapy per il Disturbo Narcisistico di Personalità"
Relatrice: Wendy Behary
ORGANIZZATORI: SIST (Società Italiana Schema Therapy) e ISC (Istituto di Scienze Cognitive)
- ▶ **CORSO DI FORMAZIONE**, aprile 2013
" L'empowerment del paziente obeso: dimagrire senza prescrizione dietetica". Relatori: Dott.ssa Giulia
Rancati, Dott. Luca Celotti, Dott.ssa Chiara Turpini, Dott.ssa Caterina Mamini
Ente promotore: CENTROMOSES
- ▶ **CORSO DI FORMAZIONE**, I parte ottobre e novembre 2009- Il parte ottobre e novembre 2010:
" I disturbi del comportamento alimentare nei bambini e negli adolescenti: formazione avanzata per
professionisti",
Ente promotore: Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano,.
- ▶ **TRAINING INTENSIVO RESIDENZIALE**, III parte Luglio 2010
sul trattamento dialettico-comportamentale per il Disturbo Borderline di Personalità *Dialectical Behavior
Therapy* condotta da M.M. Linehan e K. Korslund.
- ▶ **TRAINING INTENSIVO RESIDENZIALE**, II parte Aprile 2010
sul trattamento dialettico-comportamentale per il Disturbo Borderline di Personalità *Dialectical Behavior
Therapy* relativa alla conduzione dei gruppi di Skills Training con la docente K. Korslund,
- ▶ **TRAINING INTENSIVO RESIDENZIALE**, I parte Giugno-Luglio 2009
sul trattamento dialettico-comportamentale per il Disturbo Borderline di Personalità *Dialectical Behavior
Therapy* condotta da M.M. Linehan e K. Korslund.
- ▶ **COGNITIVE REMEDIATION WORKSHOP FOR ANOREXIA NERVOSA"**
Londra, 13-14 febbraio 2007
Relatori: K. Tchanturia, J. Treasure
- ▶ **TRAINING DI TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI DELLA ALIMENTAZIONE**
Grosseto, 7-9 aprile 2006
Relatori: C. Fairburn
- ▶ **MASTER IN "MEDIAZIONE FAMILIARE"**, 2004 – 2006
Ente promotore: Centro Studi Bruner in collaborazione con l'Istituto Carlo Amore, Milano
- ▶ **CORSO DI SPECIALIZZAZIONE POST- LAUREAM**, 2004 - 2005
"Esperto in interventi psichiatrici non farmacologici"
Ente promotore: Istituto Padre Monti, Saronno (MI)
- ▶ **CORSO DI SPECIALIZZAZIONE**, 2003
"Esperto in tecniche psicometriche nella pratica clinica"
Ente promotore: Università Vita - Salute San Raffaele in collaborazione con la Regione Lombardia per
l'Unione Europea, Milano

Pubblicazioni

XII Congresso della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI), Roma

Sezione esposizione poster, 19-23 febbraio 2008

S. Erzegovesi, A. Fossati, A. Paglia, A. Papini, C. Rocco di Torrepadula, A. Bosaia, L. Bellodi, C. Maffei, "Il Perfezionismo di Auto - Presentazione nei Disturbi del Comportamento Alimentare: Somiglianze e Differenze all'Interno dello Spettro Ossessivo- Compulsivo".

XI Congresso della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI), Roma

Sezione Esposizione poster, 21-25 febbraio 2006

T. Bassi, C. Rocco di Torrepadula, S. Erzegovesi, P. Cavedini, L. Bellodi, "La valutazione dell'insight di malattia nello spettro ossessivo- compulsivo".

Convegni e Congressi

- ▶ Third International Congress on Borderline Personality Disorder and Allied Disorders", Roma dal 16 al 18 Ottobre 2014.

titolo "Tailoring treatments to different developmental pathways and phenomenologies"

organizzato dalla ESSPD (European Society for the Study of Personality Disorders)

- ▶ XV CONGRESSO NAZIONALE SITCC: "IL SUCCESSO DELLA TERAPIA COGNITIVA: COME SARÀ IL FUTURO?"

Milano dal 4 al 7 Novembre 2010.

- ▶ "FAMILY- BASED THERAPY FOR ADOLESCENTS, TERAPIA BASATA SULLA FAMIGLIA PER GLI ADOLESCENTI"

Verona, 14 Novembre 2008. Relatori: Dott. R. Dalle Grave e Dott. J. Lock

- ▶ "TRA DISAGIO PSICOLOGICO E DISTURBO PSICHIATRICO" - *Le emergenze nascoste nel bambino e nell'adolescente*", Milano, 18 novembre 2006

- ▶ "TRA ADOLESCENTE E GIOVANE ADULTO: PERCORSI ED ESITI"

Milano, 10-11 novembre 2006

- ▶ "L'INTIMITÀ VIOLATA: ABUSO, VIOLENZA E CONSEGUENZE NEL TEMPO"

Milano, 22 settembre 2006

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

Italiano

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo
	Buono		Buono		Discreta		Discreta		Buono

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

- Corso di inglese presso l'English Language Center di Boston, luglio-agosto 2006

Capacità e competenze sociali

Buone capacità comunicative (corsi di formazione presso associazioni di volontariato e formazione/ supervisione di psicologi tirocinanti); capacità di lavorare in gruppo; problem solving, flessibilità e spirito di adattamento.

Capacità e competenze organizzative

Buone capacità organizzative, di pianificazione e coordinamento in ambito lavorativo: organizzazione e gestione di gruppi di lavoro e di pazienti e di iniziative per la prevenzione e cura dei Disturbi Alimentari.

Capacità e competenze informatiche

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, SPSS

Capacità e competenze tecniche	Capacità di effettuare ricerche cliniche e bibliografiche; competenze psicodiagnostiche e di psicoterapia in diversi ambiti clinici: Disturbi della Condotta Alimentare e d'Ansia, Disturbo ossessivo-compulsivo, Disturbi di personalità. Conduzione di gruppi psicoeducazionali per i familiari di pazienti affetti da Disturbo della Condotta Alimentare e gruppi per i familiari di pazienti affetti da Disturbo ossessivo-compulsivo. Conduzione di gruppi DBT (terapia dialettico comportamentale, M. Linehan) per soggetti affetti da Disturbo Alimentare (BN e BED) per soggetti con doppia diagnosi (disturbo di personalità borderline e disturbo alimentare)..
Altre capacità e competenze	Altri interessi: cucina, fotografia, musica, cinema, viaggi (anche endogastonomici, viaggio in Giappone natale 2013 con l'associazione La Via del Sakè).
Patente	Patente B
Firma	<p>Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".</p> 