

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 1989 ad oggi Tuttora in corso	Medico Specialista Prescrittore Regionale
2009	Adesione a Sperimentazione Prescrittiva con ASSISTANT in associazione con Regione Lombardia ed ASL città Milano
2006-2009	Partecipazione a gruppi di lavoro con ASL Città Milano per definizione Appropriatezza e percorsi in Riabilitazione
Da anno accademico 2000 ad oggi Ancora in corso	Professore a contratto del "Diploma Universitario " e successivo "Corso d Laurea in Fisioterapia "Università Vita e Salute H.San Raffaele Milano . con corso " Valutazione Funzionale in Riabilitazione
1995-2000	Professore a contratto presso Diploma Universitario Terapisti della Riabilitazione 2 Università degli Studi di Milano con corsi Riabilitazione Generale e " F16B Metodologia della Riabilitazione "
1998 -2000	Professore a contratto Diploma Universitario Tecnici Neurofisiologia – Università degli Studi Milano – " Corso Integrato di Principi di Neuroriabilitazione "
1998-2000	Professore a Contratto Diploma Universitario Infermieri – Università degli Studi di Milano – con "Corso Integrato Principi di Riabilitazione"
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Laurea in Medicina e Chirurgia c/o Università la Sapienza Roma Specialità in Medicina fisica e Riabilitazione Università degli Studi Milano Esperienza Lavorativa all'Estero per Valutazione e Trattamento fisioterapico degli Esiti da Patologia Bellica . Conoscenza ed applicazione dei protocolli valutazione e cura in medicina riabilitativa secondo Joint Commision Valutazione e prognosi strategie protesiche nell'amputato. Valutazione Prognostica degli esiti neuro motori secondari a patologie organiche o traumatiche del SNC, Valutazione del danno da patologia Ortopedico-chirurgica . Attività di Coordinamento ed organizzazione Amministrativo-Clinica Reparti Riabilitazione Specialistica e Servizio Fisioterapia

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE – FRANCESE – ARABO

Con buona capacità lettura per Inglese e Francese

" " " "

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONA CAPACITÀ LINGUISTICA PER INGLESE , SCOLASTICA PE FRANCESE , POVERA PER ARABO

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

OTTIMA CAPACITÀ RELAZIONALE PERSONALE ED ACQUISITA CON PROLUNGATI PERIODI RESIDENZIALI E LAVORATIVI IN PARTICOLARE CANADA ED ARBIA SAUDITA .

OTTIMA CAPACITÀ DI SOCIALIZZAZIONE ED INTERRELAZIONE CON COLLEGHI E COLLABORATORI

BUONA CAPACITÀ DI LAVORO IN TEAM

.IN GIOVENTÙ PRATICA DI ATTIVITÀ SPORTIVE NON AGONISTICHE IN SQUADRA (VVOLLEY) ED INDIVIDUAL ATLETICA LEGGERA , SCI,TENNIS ,NUOTO)

ATTUALMENTE IN COSTANTE MANTENIMENTO GINNICO ALLENANTE E NUOTO

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

BUONA CAPACITÀ ORGANIZZATIVA, PROGETTUALE E GESTIONALE ATTIVITÀ CLINICHE –GESTIONALE PER BUDGET AREE DI COMPETENZA E RISULTATI ECONOMICI

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

UTILIZZO QUOTIDIANO OTTIMALE PC I PROGRAMMI WORD , POWER POINT , EXELL.....E PERCORSI INFORMATICI AZIENDALI E REGIONALI

PATENTE O PATENTI

Patente A e B

ALLEGATI

VEDI ALLEGATI 1E2

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Milano 29.01.2018

Alessandra Raschi

ALLEGATO n° 2

PUBBLICAZIONI

“ Ergometria isocinetica nell’analisi del movimento di flessione estensione delle ginocchia nell’emiparesi in trattamento con TRH-t”

Tesio L., Bassi L., Raschi A., Gatti R.

Atti del secondo Congresso Nazionale del Gruppo Italiano di Studio delle Metodiche Isocinetiche (GISMI), Firenze 1992

Gruppo di studio multicentrico sulle ortesi per il cammino del paraplegico. Risultati preliminari.

Lotta S., Fiocchi A., Giovannini A., Silvestrin R., Tesio L., Raschi A.

Europa Medicophysica 1993; 29:135-137

Dismetrie minori degli arti inferiori: asimmetria non è patologia.

Tesio L., Raschi A.

Postura Occlusione rachide AISP 1993

Advanced Reciprocating gait Orthosis (ARGO): un nuovo tutore per il cammino del paraplegico.

Tesio L., Raschi A., Gatti R.

Atti 10° Congresso Nazionale FIOTO, Bologna 1992 ,pg 95-98

Elettromiografia cronica di superficie nello studio dell’attività muscolare paravertebrale nella scoliosi idiopatica

Tesio L., Raschi A., Gioia G.

Aggiornamenti in Riabilitazione 4 – Fondazione Clinica del Lavoro, Editrice PI-ME, Pavia 1992
pg 87-94.

Restoration of gait with orthoses in Thoracic paraplegia: a multicentric investigation

Tesio L., Raschi A., et all.

Paraplegia 32 (1994) 608-615

Autotraction treatment for low back pain in pregnancy: a pilot study

Tesio L., Raschi A., Meroni M.

Clinical Rehabilitation 1994; 8: 314-319

Trazione Lombare Attiva: Rassegna fisiopatologica e clinica Linee guida per il trattamento

Tesio L., Merlo A., Raschi A.